

Jadłospis

od 13 maja 2019 r. do 17 maja 2019 r.

PONIEDZIAŁEK 13 maja 2019 r

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką, zabieleną śmietaną
Chleb ziarnisty, chleb mieszany
Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella,
Owocowy talerz – arbuz, grejpfrut, mango, marcheweczki, jabłko
Herbata z miodem

WTOREK 14 maja 2019 r

Udka pieczone w ziołach, ziemniaczki z cebulką,
Mizeria ze szczypiorkiem i rzodkiewką,
DESER – budyń śmietankowy z musem truskawkowym,
Kompot z czarnej porzeczki,

ŚRODA 15 maja 2019 r

Zupa jarzynowa z brokułem, kalaflorem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, Chleb mieszany
Pierogi ruskie z masłem
Lemoniada z cytryną, limonką, miodem lipowym i melisą

CZWARTEK 16 maja 2019 r

Zupa rosółowa z makaronem orzo, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i lubczykiem
Kotlet schabowy, ziemniaczki z koperkiem
Buraczki duszone (na ciepło)
Kompot ze śliwek

PIĄTEK 17 maja 2019 r

Krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną i włoszczyzną,
Ryba miruna zapiekana z jabłkami, cebulką, ziemniaki ze szczypiorkiem
Marchewkowa sałatka – z marchewki i brzoskwiń
DESER – banany z malinami i gorzką czekoladą

