

## **Jadłospis**

**od 13 maja 2019 r. do 17 maja 2019 r.**

### **PONIEDZIAŁEK 13 maja 2019 r**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką, zabieleną śmietaną  
Chleb ziarnisty, chleb mieszany

Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella,

**Owoce – jabłko, gruszka**

Herbata z miodem

### **WTOREK 14 maja 2019 r**

Zupa pieczarkowa z warzywami i chlebem górskim,

Udka pieczone w ziołach, ziemniaczki z cebulką,

Mizeria ze szczypiorkiem i rzodkiewką,

Kompot z czarnej porzeczki,

### **ŚRODA 15 maja 2019 r**

Zupa jarzynowa z brokułem, kalaflorem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, Chleb mieszany

Kopytka z masłem

**Lemoniada** z cytryną, limonką, miodem lipowym i melisą

### **CZWARTEK 16 maja 2019 r**

Zupa rosółowa z makaronem orzo, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i lubczykiem

Kotlet schabowy, ziemniaczki z koperkiem

Buraczki duszone (na ciepło)

Kompot ze śliwek

### **PIĄTEK 17 maja 2019 r**

Krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną i włoszczyzną,

Ryba miruna zapiekana z jabłkami i cebulką, ziemniaki ze szczypiorkiem

Marchewkowa sałatka – z marchewki i brzoskwiń

**DESER** – banany z malinami i gorzką czekoladą

