

JADŁOSPIS

od 13 maja 2019 r. do 17 maja 2019 r.

Poniedziałek 13 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa na mleku,
Chleb mieszany z masłem, kielbasą krakowską, pomidorkami malinowymi i zieloną sałatą

Drugie śniadanie

Marchewka i jabłko

Obiad

Zupa z groszku łupanego, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami i natką
Ryż z musem jabłkowo – brzoskwiniowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl jogurtowo – jagodowy (z borówek leśnych), biszkopcik

Wtorek 14 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami jaglanymi,
Bułka pszenna z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem
Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo - śmietankowym,
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 13 maja 2019 r. do 17 maja 2019 r.

Środa 15 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka grahamka z masłem, pastą rybną i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną
Kopytka z masłem
Surówka z marchewki i jabłek
Kompot śliwkowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 16 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kakao

Samodzielne kanapeczki – chleb wieloziarnisty z masłem, - a do niego – polędwica drobiowa, gotowane jajko, rzodkiewka, świeży ogórek

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – żurawina, orzechy włoskie, pestki dyni

Obiad

Zupa z kalafiora z ziemniakami i włoszczyzną
Gulasz z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Selerowa sałatka – z selera świeżego, rodzynek, i jabłek
Kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowo – czekoladowy z malinami



JADŁOSPIS

od 13 maja 2019 r. do 17 maja 2019 r.

Piątek 17 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem

Kawa z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, białym serem, pomidorem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Barszcz ukraiński z marchewką, pietruszką, czerwoną fasolką

Kotlecik mielony z ryby, ziemniaki

Surówka z kiszonej kapusty, z jabłkiem, szczypiorkiem i oliwą

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Owocowy półmisek – mandarynka, kiwi,

INTENDENT:

SZEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

