

## JADŁOSPIS

od 6 maja 2019 r. do 10 maja 2019 r.

### Poniedziałek 6 maja 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa na mleku,

**Samodzielne kanapeczki** – Chleb mieszany z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, sałatka roszonek

#### Drugie śniadanie

Świeży ananas

#### Obiad

Zupa brokułowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami i natką

Risotto z mięsem z filetów z indyka, jarzynką i sosem pomidorowym,

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – kisiel wiśniowy z jabłkiem

### Wtorek 7 maja 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa inka z mlekiem

Bułeczka kajzerka z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem,

#### Drugie śniadanie

Melon żółty

#### Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną

Zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, kasza gryczana

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

#### Podwieczorek

**DESER** – drożdżówka z jagodami, soczek owocowy



## JADŁOSPIS

od 6 maja 2019 r. do 10 maja 2019 r.

### Środa 8 maja 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb mieszany z masłem, pastą z makreli i czerwoną papryką

#### Drugie śniadanie

Jabłko i mandarynka

#### Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami, jajkiem i majerankiem  
Makaron z białym serem i musem z truskawek,  
Kompot z rabarbaru, wiśni i agrestu

#### Podwieczorek

Banan

### Czwartek 9 maja 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną  
Kakao  
Bułeczka kielecka z masłem i z żółtym serem,

#### Drugie śniadanie


Kalarepka do chrupania

#### Obiad

Zupa pomidorowa z warzywami i zacierką  
Kotlet mielony (wieprzowy; wypiekany), ziemniaki z koperkiem,  
Sałatka z kiszonych ogórków ze szczypiorkiem,  
Kompot z czarnej porzeczki

#### Podwieczorek

Lemoniada z pomarańczą, limonką, miodem i miętą, ciasteczko pełnoziarniste



## **JADŁOSPIS**

### **od 6 maja 2019 r. do 10 maja 2019 r.**

**Piątek 10 maja 2019 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata malinowa

Mleko

Bułeczka pszenna z masłem i powidłem śliwkowym

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono czerwone i białe

#### **Obiad**

Krupnik z mięsem drobiowym, kaszą jęczmienną, ziemniakami, włoszczyzną i włoską kapustą  
Pierogi ruskie z masłem

Mini marcheweczki

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

#### **Podwieczorek**

**Owocowy półmisek** – arbuz, gruszka, kiwi

#### **INTENDENT:**

#### **SZEF KUCHNI:**

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

