

Jadłospis

od 6 maja 2019 r. do 10 maja 2019 r.

PONIEDZIAŁEK 6 maja 2019 r

Żur z ziemniaczkami, jajkiem, wiejską kielbasą, cebulką i majerankiem

Chleb ziarnisty, chleb mieszany

Placuszki ziemniaczano – warzywne (z ziemniaków, cukinii, marchewki, selera, cebulki, świeżej natki)

z jogurtem greckim lub sosem chrzanowy - jogurtowym

Owocowy talerz – plaster melona, pomarańczy, arbuza

Herbata z miodem

WTOREK 7 maja 2019 r

Rosół wołowy z kaszą gryczaną (lub ziemniakami), marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Nuggetsy (z filetów drobiowych, wypiekane), ziemniaki z koperkiem,

Salatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorów malinowych, sera mozzarella (kulka) z sosem ziołowym

Kompot z czarnej porzeczki, śliwek, aronii i porzeczek

ŚRODA 8 maja 2019 r

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Chleb mieszany

Naleśniki z białym serkiem waniliowym (lub z dżemem owocowym) – dodatki – borówki leśne, truskawki, mus czekoladowy

Herbata z cytryną

CZWARTEK 9 maja 2019 r

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką i kaszą jęczmienną,

Surówka z czerwonej kapusty, jabłek, cebulki i szczypiorku z sosem z oliwy i cytryny

Kompot ze śliwek

Owoce i bakalie – żurawina, pestki słonecznika, orzechy włoskie, banan, jabłko, kiwi

PIĄTEK 10 maja 2019 r

Zupa rybna z marchewką, pietruszką, pomidorkami koktajlowymi i koperkiem,

Chleb górski

Pierogi ruskie z masłem

DESER – muffinki biszkoptowe z wisienką

