

## **Jadłospis**

**od 6 maja 2019 r. do 9 maja 2019 r.**

### **PONIEDZIAŁEK 6 maja 2019 r**

Żur z ziemniaczkami, jajkiem, wiejską kielbasą, cebulką i majerankiem

Chleb ziarnisty, chleb mieszany

Placuszki ziemniaczano – warzywne (z ziemniaków, cukinii, marchewki, selera, cebulki, świeżej natki) z jogurtem greckim

#### **Plaster arbuza**

Herbata z miodem

### **WTOREK 7 maja 2019 r**

Rosół wołowy - drobiowy z kaszą gryczaną (lub ziemniakami), marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Nuggetsy (z filetów drobiowych, wypiekane), ziemniaki z koperkiem,

**Sałatka „Caprese”** – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorów malinowych z sosem ziołowym

Kompot z czarnej porzeczki, śliwek, aronii i porzeczek

### **ŚRODA 8 maja 2019 r**

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Chleb mieszany

Naleśniki z białym serem, brzoskwiniami i straciatella z gorzką czekoladą

Herbata z cytryną

### **CZWARTEK 9 maja 2019 r**

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką i kaszą jęczmienną,

Surówka z czerwonej kapusty, jabłek, cebulki i szczypiorku z sosem z oliwy i cytryny

Kompot ze śliwek

**Owoce i bakalie** – żurawina, pestki słonecznika, banan, jabłko,

