

JADŁOSPIS

od 6 maja 2019 r. do 10 maja 2019 r.

Poniedziałek 6 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa na mleku,

Samodzielne kanapeczki – Chleb mieszany z masłem – a do niego – polędwica wieprzowa, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, sałatka rosłonka

Drugie śniadanie

Świeży ananas

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułami, kalafiolem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami i natką

Racuchy drożdżowe z pudrem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel wiśniowy z jabłkiem

Wtorek 7 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa inka z mlekiem

Buleczka pszenna z masłem, pastą jajeczną, pomidorem malonowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną


Zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, kasza gryczana

Ćwikła

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER – drożdżówka z jagodami, soczek owocowy



JADŁOSPIS

od 6 maja 2019 r. do 10 maja 2019 r.

Środa 8 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym i żółtą papryką

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowy, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką i majerankiem
Makaron z musem jabłkowym
Kompot z rabarbaru, wiśni i agrestu

Podwieczorek

Banan

Czwartek 9 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kakao
Bułeczka grahamka z masłem, z żółtym serem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono czerwone i białe

Obiad

Zupa pomidorowa z warzywami i zacierką
Kotleciki drobiowe z pieczarkami, ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek

Lemoniada z pomarańczą, limonką, miodem i miętą, ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną



JADŁOSPIS

od 6 maja 2019 r. do 10 maja 2019 r.

Piątek 10 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata malinowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi
Bułka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Jabłko i mandarynka

Obiad

Krupnik z mięsem drobiowym, kaszą jęczmienną, ziemniakami, włoszczyzną i włoską kapustą
Pierogi ruskie z masłem
Mini marcheweczki
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Owocowy półmisek – arbuz, gruszka, kiwi

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

