

JADŁOSPIS
od 6 maja 2019 r. do 10 maja 2019 r.

Poniedziałek 6 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa na mleku,

Samodzielne kanapeczki – Chleb mieszany z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, sałatka roszonek

Drugie śniadanie

Świeży ananas

Obiad

Zupa brokułowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami i natką

Risotto z mięsem z filetów z indyka, jarzynką i sosem pomidorowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – jogurt brzoskwiowy (własnej roboty)

Wtorek 7 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa inka z mlekiem

Bułeczka kajzerka z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną

Zraziki wieprzowe w sosie koperkowym, kasza gryczana

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

DESER – drożdżówka z jagodami, soczek owocowy



JADŁOSPIS

od 6 maja 2019 r. do 10 maja 2019 r.

Środa 8 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, pastą z makreli i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Jabłko i mandarynka

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami, jajkiem i majerankiem
Makaron z białym serem i musem z truskawek,
Kompot z rabarbaru, wiśni i agrestu

Podwieczorek

Banan

Czwartek 9 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kakao
Bułeczka kielecka z masłem i z żółtym serem,

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Zupa pomidorowa z warzywami i zacierką
Kotlet mielony (wieprzowy; wypiekany), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z kiszonych ogórków ze szczypiorkiem,
Kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek

Lemoniada z pomarańczą, limonką, miodem i miętą, ciasteczko pełnoziarniste



JADŁOSPIS

od 6 maja 2019 r. do 10 maja 2019 r.

Piątek 10 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata malinowa

Mleko

Bułeczka pszenna z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie

Winogrono czerwone i białe

Obiad

Krupnik z mięsem drobiowym, kaszą jęczmienną, ziemniakami, włoszczyzną i włoską kapustą

Pierogi ruskie z masłem

Mini marcheweczki

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Owocowy półmisek – arbuz, gruszka, kiwi

INTENDENT:

SZEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

