



ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 29 kwietnia 2019 r. do 2 maja 2019 r.

Poniedziałek 29 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao

Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem - a do niego – szynka drobiowa, rzodkiewka, pomidor malinowy, szczypiorek

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka i marcheweczka do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i koperkiem, zabieleny śmietaną
Naleśniki z dżemem truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 30 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Płatki ryżowe na mleku
Chleb graham z masełkiem i miodem

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Kapuśniak z białej kapusty z wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i ziemniakami
Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym z makaronem,
Kompot z truskawek

Podwieczorek

DESER - koktajl bananowy z jogurtem naturalnym i ciasteczkami





ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS
od 29 kwietnia 2019 r. do 2 maja 2019 r.

Czwartek 2 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, żółta papryka i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, orzechy włoskie, płatki migdałów

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Ryż na mleku (wypiekany) z jabłkami, cynamonem i sosem jogurtowo - waniliowym

Kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek

Mus owocowy (z jabłek, bananów, marchewki, truskawek)

