

JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2019 r. do 26 kwietnia 2019 r.

Wtorek 23 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Zupa mleczna z płatkami owsianymi
Chleb mieszany z masłem

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupka wiosenna z kalafiolem, brokułem, porem, selerem i ziemniakami,
Makaron z bazylią i pieczarkami
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Środa 24 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - bułka pszenna z masłem - a do niej – szynka wiejska, ser żółty, zielona sałata, pomidor malinowy, szczypiorek,

Drugie śniadanie


Kolorowe winogrono – białe i czerwone

Obiad

Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym, marchewka, pietruszka, porem, selerem i ziemniakami
Kotlecik z ryby (pieczony), ziemniaki z koperkiem,
Chrupiąca surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłek z kukurydzą i sosem
Kompot z rabarbaru, agrestu, wiśni, porzeczek, śliwek

Podwieczorek

DESER - koktajl „Różowa pantera” – z truskawek, jogurtu, mleka – z biszkopciem





Przedszkole Miejskie

Nr 4

JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2019 r. do 26 kwietnia 2019 r.

Czwartek 25 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb z masłem, pomidorkiem koktajlowym, listkami roszponki

Kielbaski słowiańskie (na ciepło) z ketchupem *(kielbaski słowiańskie – 93% mięsa z filetów drobiowych na 100g gotowego produktu, ketchup – 198 g pomidorów na 100 g gotowego produktu)*

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i świeżą natką

Filet drobiowy duszony w ziołach, ziemniaki z zieleninką

Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką, czarnuszką i sosem jogurtowo - śmietanowym

Kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z owocami, bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady

Piątek 26 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa

Bułeczka grahamka z masłem, białym serkiem i kolorowymi papryczkami

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, i majerankiem

Pierogi ruskie z masłem

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Pomarańcza

