



ŻŁOBEK MIEJSKI  
W LEŻAJSKU

**JADŁOSPIS**

**od 15 kwietnia 2019 r. do 19 kwietnia 2019 r.**

**Poniedziałek 15 kwietnia 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa na mleku,  
Chleb mieszany z masłem, pastą rybną (z makreli) i czerwoną papryką

**Drugie śniadanie**

Winogrono białe i czerwone

**Obiad**

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami i majerankiem  
Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowo - zielonym  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Banan

**Wtorek 16 kwietnia 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Słodka chałka z masłem  
Płatki kukurydziane z mlekiem

**Drugie śniadanie**

**Zdrowa przekąska** – orzechy włoskie, płatki migdałów, rodzynki

**Obiad**

Zupa jarzynowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną  
Kotlecik mielony z filetów drobiowych, ziemniaki z masłem  
Sałatka lodowa z sosem czosnkowo – koperkowym (na bazie jogurtu naturalnego)  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

**Podwieczorek**

**DESER** – kisiel z jabłkiem i ciasteczkiem zbożowym





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W LEŻAJSKU

**JADŁOSPIS**

**od 15 kwietnia 2019 r. do 19 kwietnia 2019 r.**

**Środa 17 kwietnia 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb mieszany z masełkiem – a do niego – polędwica drobiowa, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, szczypiorek

**Drugie śniadanie**

Marcheweczka i kalarepa do chrupania

**Obiad**

Zupa ogórkowa z mięsem z indyka, marchewką, pietruszką, porem, selerem i ziemniakami  
Ryż gotowany na mleku z musem truskawkowym  
Kompot z rabarbaru, agrestu, wiśni, porzeczek, śliwek

**Podwieczorek**

**Owocowy półmisek** - melon, kiwi, mandarynka

**Czwartek 18 kwietnia 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną  
Kakao  
Chleb wiejski z masłem i żółtym serem

**Drugie śniadanie**

Plaster arbuza

**Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną,  
Pieczeń rzymska (własnej roboty), ziemniaczki z koperkiem,  
**Bukiet warzyw gotowany na parze** – kalafior, brokuł, marchewka  
Kompot z czarnej porzeczki

**Podwieczorek**

Gruszka



**JADŁOSPIS**  
**od 15 kwietnia 2019 r. do 19 kwietnia 2019 r.**

**Piątek 19 kwietnia 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Mleko  
Bułeczka kielecka z masłem i miodem lipowym

**Drugie śniadanie**

Lemoniada z pomarańczą i limonką

**Obiad**

Zupa ziemniaczana z jarzynami i zieleniną,  
Makaron z białym serem  
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawka, śliwka,

**Podwieczorek**

Soczek owocowy (100%, bez cukru)

**INTENDENT:  
SZEŁ KUCHNI:**

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.  
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

