

JADŁOSPIS

od 15 kwietnia 2019 r. do 19 kwietnia 2019 r.

Poniedziałek 15 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa na mleku,
Chleb mieszany z masłem, pastą rybną (z makreli) i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami i majerankiem
Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowo - zielonym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 16 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Słodka chałka z masłem
Płatki kukurydziane z mlekiem

Drugie śniadanie


Zdrowa przekąska – orzechy włoskie, płatki migdałów, rodzynki

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną
Kotlecik mielony z filetów drobiowych, ziemniaki z masłem
Sałatka lodowa z sosem czosnkowo – koperkowym (na bazie jogurtu naturalnego)
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER – kisiel z jabłkiem i ciasteczkiem zbożowym



JADŁOSPIS

od 15 kwietnia 2019 r. do 19 kwietnia 2019 r.

Środa 17 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb mieszany z masełkiem – a do niego – polędwica drobiowa, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, szczypiorek

Drugie śniadanie

Marcheweczka i kalarepa do chrupania

Obiad

Zupa ogórkowa z mięsem z indyka, marchewką, pietruszką, porem, selerem i ziemniakami
Ryż gotowany na mleku z musem truskawkowym
Kompot z rabarbaru, agrestu, wiśni, porzeczek, śliwek

Podwieczorek

Owocowy półmisek - melon, kiwi, mandarynka

Czwartek 18 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

„Gumisiowy koktajl” – z borówek leśnych i jogurtu

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną,
Pieczeń rzymska (własnej roboty), ziemniaczki z koperkiem,
Bukiet warzyw gotowany na parze – kalafior, brokuł, marchewka
Kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 15 kwietnia 2019 r. do 19 kwietnia 2019 r.

Piątek 19 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułeczka kielecka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Lemoniada z pomarańczą i limonką

Obiad

Zupa ziemniaczana z jarzynami i zieleniną,

Makaron z białym serem

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Soczek owocowy (100%, bez cukru)

INTENDENT:

SZEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

