



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 8 kwietnia 2019 r. do 12 kwietnia 2019 r.

Poniedziałek 8 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa na mleku,

Samodzielne kanapeczki – Chleb ziarnisty z masłem – a do niego – kiełbasa krakowska, świeży ogórek, jajko gotowane, listki bazylii

Drugie śniadanie

Marchewczki do chrupania, kolorowa papryka

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniaczkami i warzywami,

Naleśniki z białym serem i musem jabłkowo - brzoskwińowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 9 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Bułeczka kajzerka z masłem i żółtym serem

Płatki ryżowe na mleku z rodzynekami

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną

Kotlecik wieprzowy (mielony, pieczony), kasza jęczmienna na sypko


Fasolka szparagowa zielona i żółta (gotowana na parze) z masłem i prażoną bułką tartą

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER – uciране ciasto z owocami – z jabłkami i śliwkami

Herbatka limonkowa





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 8 kwietnia 2019 r. do 12 kwietnia 2019 r.

Środa 10 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Mleko

Bułeczka kielecka z masłem i dżemem z truskawek *(100% owoców, bez cukru)*

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka wiosenna z marchewki, pietruszki, pora, kalafiora, brokuła z zieleciną

Łazanki z białej i kiszzonej kapusty, z mięsem wieprzowym

Kompot

Podwieczorek

Chleb mieszany z maselkiem, szynką drobiową, kiszonym ogórkiem i listkami roszponki

Herbata z cytryną

Czwartek 11 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kakao

Chleb graham z masłem

Twarożek z jogurtem naturalnym, szczypiorkiem, ziarenkami słonecznika i czerwona papryka

Drugie śniadanie

Lemoniada z truskawkami

Obiad

Krupnik zabielały z warzywami i koperkiem

Kotlecik z indyka (panierowany, pieczony), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo - śmietankowym

Kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek

DESER – owocowa sałatka – z winogrona czerwonego i białego, mandarynek, kiwi, ananasa świeżego i gruszki





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 8 kwietnia 2019 r. do 12 kwietnia 2019 r.

Piątek 12 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки sultanki, żurawina suszona, ziarna słonecznika

Obiad

Zupa kalafiorowa z marchewką, pietruszką i koperkiem

Paluszki rybne pieczone (własnej roboty), ziemniaczki z cebulką

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek, marchewki i oliwy

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Soczek owocowy (100%, bez cukru)

Ciasteczko owsiane

INTENDENT:

SZEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

