

Jadłospis

od 8 kwietnia 2019 r. do 12 kwietnia 2019 r.

PONIEDZIAŁEK 8 kwietnia 2019 r

Barszcz czerwony z jajkiem, koperkiem i chlebem

Placuszki ziemniaczano – warzywne (z ziemniaków, marchewki, selera, cebulki, świeżej natki) z jogurtem greckim lub z sosem tzatziki

Lemoniada z cytryną, limonką i miodem

WTOREK 9 kwietnia 2019 r

Zupa z zielonego groszku z warzywami i kaszą pęczak,

Filet drobiowy „gyros” z duszoną włoszczyzną, ziemniaki z koperkiem,

Salatka babuni – z sałaty masłowej, rzodkiewki, jajek, szczypiorku, z dresingiem jogurtowo – musztardowym

Kompot z czarnej porzeczki, śliwek, aronii i porzeczek

ŚRODA 10 kwietnia 2019 r

Ziemniaczana zupa czosnkowa, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i majerankiem,

Chleb mieszany

Płatki ryżowe na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym

Herbata z cytryną

CZWARTEK 11 kwietnia 2019 r

Zupa z groszku łupanego z pieczonym boczkiem, warzywami, majerankiem i natką pietruszki

Chleb wieloziarnisty

Pieczeń rzymska z sosem pieczarkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem

Ćwikła z chrzanem

Owocowy talerz – melon, arbuz, jabłka

PIĄTEK 12 kwietnia 2019 r

Zupa pomidorowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pieczony kotlecik z ryby (miruna), ziemniaki z cebulką

Surówka z kiszonej kapusty, z marchewką, jabłkiem i oliwą

DESER – muffinki wielkanocne z wisienką

