



ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 1 kwietnia 2019 r. do 5 kwietnia 2019 r.

Poniedziałek 1 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa na mleku,

Samodzielne kanapeczki - Chleb z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, świeży ogórek, rzodkiewka, szczypiorek

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania, jabłko

Obiad

Zupa gulaszowa z marchewką, pietruszką, porem, ziemniakami, czosnkiem i cebulką,

Makaron wielozłazisty z twarogiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – ciasteczko zbożowe, soczek owocowy

Wtorek 2 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z płatkami owsianymi

Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Suszone owoce – brzoskwinia, ananas, truskawka

Obiad

Rosół drobiowy z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pieczeń drobiowa, ziemniaczki z koperkiem,

Salatka wiosenna – z zielonej sałaty, rzodkiewki, pomidora, czerwonej cebulki z sosem winnym

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER – muffinki z niespodzianką (*wisienka i wiórki czekolady*)





ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 1 kwietnia 2019 r. do 5 kwietnia 2019 r.

Środa 3 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa inka

Chleb z masłem, wiejską kiełbasą, kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kalarepka i melon

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiora, brokułów, fasolki szparagowej, marchewki, pietruszki, cebulki, i świeżej natki

Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, koperkiem i oliwą z oliwek

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Pomarańcza, kiwi

Czwartek 4 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kakao

Bułka pszenna z masłem, żółtym serem, zieloną sałatą i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka krem z brokułów z groszkiem ptysiowym

Polędwiczki w sosie własnym, ziemniaczane puree,

Ogórek kiszony ze szczypiorkiem

Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – twarożek waniliowy z musem z truskawek (własnej roboty) i biszopcik



JADŁOSPIS
od 1 kwietnia 2019 r. do 5 kwietnia 2019 r.

Piątek 5 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem i konfiturą śliwkową

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i zieleniną,
Ryba (miruna) pieczona, ziemniaki z koperkiem,
Cwikła z chrzanem
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Gruszka

**INTENDENT:
SZEFEF KUCHNI:**

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

