

Jadłospis

od 1 kwietnia 2019 r. do 5 kwietnia 2019 r.

PONIEDZIAŁEK 1 kwietnia 2019 r

Zupa ziemniaczana zabieleną z warzywami, chleb ziarnisty

Spaghetti z mięsem, sosem ziołowo – pomidorowym i wiórkami sera mozzarella

Herbata z cytryną

Zdrowy talerz – żurawina suszona, pestki dyni, pestki słonecznika, plaster pomarańczy, gruszki, marcheweczki słupki

WTOREK 2 kwietnia 2019 r

Rosół z kurczaka z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem

Kotlet schabowy (wypiekany), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i rzodkiewką

Koktajl truskawkowy z melisą

ŚRODA 3 kwietnia 2019 r

Zupa z pieczarek, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem i czosnkiem,

Chleb mieszany

Pierogi ruskie z masłem

Kawa zbożowa z mlekiem

CZWARTEK 4 kwietnia 2019 r

Bigos z mięsem wołowym, wieprzowym, z wiejską kiełbasą i suszoną śliwką,

Buleczka kajzerka i grahamka – a do nich maselko ziołowe ze świeżą bazylią i czosnkiem

Owocowe krumble – jabłka z wiśniami zapiekane pod kruszonką kokosową

Herbata z cytryną

PIĄTEK 5 kwietnia 2019 r

Zupa rybna z marchewką, pietruszką, pomidorkami koktajlowymi i koperkiem,

Chleb górski

Kolorowe naleśniki (żółte i czekoladowe) z białym serem i owocami – kiwi, cząstki mandarynki, banany, mus malinowy

