

JADŁOSPIS

od 1 kwietnia 2019 r. do 5 kwietnia 2019 r.

Poniedziałek 1 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa na mleku,

Samodzielne kanapeczki - Chleb z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, świeży ogórek, rzodkiewka, szczypiorek

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania, jabłko

Obiad

Zupa gulaszowa z marchewką, pietruszką, porem, ziemniakami, czosnkiem i cebulką,

Makaron wielozłazisty z twarogiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – muffinki z niespodzianką (*wisienka i wiórki czekolady*)

Wtorek 2 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z płatkami owsianymi

Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe - truskawkowe

Obiad

Rosół drobiowy z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Pieczeń drobiowa, ziemniaczki z koperkiem,

Salatka wiosenna – z zielonej sałaty, rzodkiewki, pomidora, czerwonej cebulki z sosem winnym

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Pomarańcza, kiwi



JADŁOSPIS

od 1 kwietnia 2019 r. do 5 kwietnia 2019 r.

Środa 3 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Chleb z masłem, wiejską kielbasą

Salatka jarzynowa tradycyjna – z marchewki, pietruszki, selera, jajek, kiszonych ogórków, jabłka z sosem majonezowym

Drugie śniadanie

Kalarepka i melon

Obiad

Fasolatta - pyszna zupka z fasolki, marchewki, pietruszki, cebulki, czosnku i majeranku
Ryż wypiekany ze śliwkami i jogurtowo - waniliowym musem
Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – ciasteczko zbożowe, kisiel z malin i wiśni (do picia)

Czwartek 4 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kawa z mlekiem

Bułka pszenna z masłem, żółtym serem, zieloną sałatą i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie


Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka krem z brokułów z groszkiem ptysiowym
Polędwiczki w sosie własnym, ziemniaczane puree,
Surówka ze świeżej kapusty z kukurydzą i koperkiem
Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – twarożek waniliowy z musem z truskawek (własnej roboty) i biszkopek



JADŁOSPIS

od 1 kwietnia 2019 r. do 5 kwietnia 2019 r.

Piątek 5 kwietnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i zieleniną,

Ziemniaczana zapiekanka z pieczarkami, cebulką, czosnkiem i żółtym serem

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Gruszka

INTENDENT:

SZEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

