

Jadłospis

od 25 marca 2019 r. do 29 marca 2019 r.

Poniedziałek 25 marca 2019 r

Zupa ogórkowa z warzywami, chleb mieszany

Ryż na mleku z musem jabłkowym, cynamonem i jogurtem waniliowym (własnej roboty)

Herbata z miodem

Wtorek 26 marca 2019 r

Zupa grysikowa z warzywami i koperkiem

Podudzie z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z maselkiem i cebulką

Włoska surówka – z kapusty włoskiej, świeżych ogórków, cebulki, szczypiorku i oliwy

Kompot owocowy

Środa 27 marca 2019 r

Żurek z kielbasą wiejską i jajkiem, chleb wieloziarnisty

Łazanki z białej i kiszzonej kapusty z mięsem

DESER - Ciasto ze śliwkami i jabłkami,

Kompot z truskawkami

Czwartek 28 marca 2019 r

Zupa wiosenna z kalafiolem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, szczypiorkiem, zbielana śmietaną

Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami, kasza jęczmienna,

DODATKI – pomidory malinowe ze szczypiorkiem i kielkami rzodkiewki z dresingiem winegret, ogórek kiszony

Herbata z cytryną

Piątek 29 marca 2019 r

Zupa fasolowa z czerwoną papryką, marchewką, pietruszką, majerankiem i zielenią

Chleb „futboll” – chleb na zakwasie

Ryba (miruna) zapiekana w ziołach z jabłkiem i cebulką, ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa sałatka z brzoskwinia – z marchewki i brzoskwiń

Kompot z porzeczek

Owoce – ananas, pomarańcza, jabłka, gruszki

