

## **Jadłospis**

### **od 18 marca 2019 r. do 22 marca 2019 r.**

#### **Poniedziałek 18 marca 2019 r**

Zupa gulaszowa z pieczarkami, czerwoną papryką, marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem, Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany  
Makaron farfalle z białym serem i miodem  
**Sok jabłkowy (100%, bez cukru)**

#### **Wtorek 19 marca 2019 r**

Krupnik z ziemniakami, marchewką, pietruszką porem selerem i zieleniną  
Nuggetsy drobiowe (pieczone), ziemniaki z koperkiem  
**Grecka sałatka z fetą** – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych, oliwek, kukurydzy i sera feta, z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.  
Herbata z cytryną

#### **Środa 20 marca 2019 r**

Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,  
Risotto z mięsem, warzywami i sosem z pomidorów  
**Lemoniada malinowa z melisą**

#### **Czwartek 21 marca 2019 r**

Zupa z brokułami, marchewką, pietruszką, porem selerem i świeżą natką  
Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,  
**Selerowa sałatka** - z selera, ananasów, rodzynek z prażonymi migdałami  
Herbata z limonką,

#### **Piątek 22 marca 2019 r**

Barszcz ukraiński z jajkiem i ziemniaczki z cebulą i twarogiem  
Kopytka z masłem  
Kompot śliwkowy  
**Galaretkę z owocami (truskawki, brzoskwinia) i ciasteczkami**

