

Jadłospis

od 18 marca 2019 r. do 22 marca 2019 r.

Poniedziałek 18 marca 2019 r

Zupa gulaszowa z pieczarkami, czerwoną papryką, marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem, Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Makaron farfalle z białym serem i miodem
Sok jabłkowy (100%, bez cukru)

Wtorek 19 marca 2019 r

Krupnik z ziemniakami, marchewką, pietruszką porem selerem i zieleniną
Nuggetsy drobiowe (pieczone), ziemniaki z koperkiem
Grecka sałatka z fetą – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych, oliwek, kukurydzy i sera feta, z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.
Herbata z cytryną

Środa 20 marca 2019 r

Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,
Risotto z mięsem, warzywami i sosem z pomidorów
Lemoniada malinowa z melisą

Czwartek 21 marca 2019 r

Zupa z brokułami, marchewką, pietruszką, porem selerem i świeżą natką
Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z selera, ananasów, rodzynek z prażonymi migdałami
Herbata z limonką,

Piątek 22 marca 2019 r

Barszcz ukraiński z jajkiem i ziemniaczki z cebulą i twarogiem
Kopytka z masłem i prażoną bułką tartą
Kompot śliwkowy
Galaretka z owocami

