

Jadłospis

od 18 marca 2019 r. do 22 marca 2019 r.

Poniedziałek 18 marca 2019 r

Barszcz ukraiński z jajkiem i ziemniaczki z cebulą i twarogiem

Makaron farfalle z białym serem i miodem

Sok jabłkowy (100%, bez cukru)

Wtorek 19 marca 2019 r

Zupa ryżowa z warzywami,

Nuggetsy drobiowe (pieczone), ziemniaki z koperkiem

Grecka sałatka z fetą – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorów koktajlowych, oliwek, kukurydzy i sera feta, z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.

Herbata z cytryną

Środa 20 marca 2019 r

Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,

Risotto z mięsem, warzywami i sosem z pomidorów

Galaretkę owocową

Czwartek 21 marca 2019 r

Zupa z brokułami, marchewką, pietruszką, porem selerem i świeżą natką

Krokiety z szynką i żółtym serem

Herbata z limonką,

Piątek 22 marca 2019 r

Krupnik z warzywami

Kopytka z masłem

Lemoniada malinowa

