

## JADŁOSPIS

od 4 marca 2019 r. do 8 marca 2019 r.

### Poniedziałek 4 marca 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, pomidorem i szczypiorkiem, paróweczka drobiowa z keczupem *(93% mięsa z filetów z kurczaka na 100 g gotowego produktu)*

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana zabieleną z włoszczyzną i zieleniną,

Spaghetti z sosem mięsno warzywnym z marchewką, pietruszką, selerem, pomidorami, czerwoną papryką, cukinią

Kompot owocowy z porzeczek, wiśni i truskawek

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 5 marca 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Mleko

Bułka kielecka z maselkiem i konfiturą truskawkową

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni, orzechy włoskie

#### **Obiad**

Zupka wiosenna z kalafiorem, brokułem marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Potrąwka z kurczaka z warzywami, szpinakowe ziemniaczki,

Ćwikła

Kompot ze śliwek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – mus z awokado, bananów i jogurtu greckiego z wiórkami gorzkiej czekolady





Przedszkole Miejskie Nr 4 w

Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

### **od 4 marca 2019 r. do 8 marca 2019 r.**

#### **Środa 6 marca 2019 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Chleb z masłem,  
Zupa mleczna z płatkami owsianymi

##### **Drugie śniadanie**

Mandarynka i ciasteczko owsiane z żurawiną

##### **Obiad**

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z jarzynką, ziemniakami i natką pietruszki,  
Makaron z białym serem i miodem  
Kompot z malinami

##### **Podwieczorek**

Herbata z limonką  
Chleb graham z maselkiem, gotowanym jajkiem i rzodkiewką

#### **Czwartek 7 marca 2019 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułeczka kajzerka z masłem, polędwicą drobiową i kolorową papryką

##### **Drugie śniadanie**


Herbata malinowa z biszkopciem

##### **Obiad**

Zupa z kalafiora, z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem  
Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki  
Sałatka z pomidorów malinowych, kiszonych ogórków i zielonej cebulki  
Kompot ze śliwek

##### **Podwieczorek**

Owocowy talerzyk – melon, ananas, gruszka





Przedszkole Miejskie Nr 4 w

Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

### **od 4 marca 2019 r. do 8 marca 2019 r.**

**Piątek 8 marca 2019 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

**Samodzielne kanapeczki** – chleb wiejski z masłem – a do niego – ser żółty, pomidorki  
koktajlowe, rukola, rzodkiewka,

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono białe i czerwone,

#### **Obiad**

Krupnik z mięsem drobiowym, ziemniakami, włoska kapusta i włoszczyzną

Kotlecik z ryby (miruna), ziemniaki z koperkiem

Surówka z marchewki i jabłek

Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

Pieczone jabłko z wisienką i czekoladą mleczną

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

