



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 25 lutego 2019 r. do 1 marca 2019 r.

### Poniedziałek 25 lutego 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb pytlowy z masłem – a do niego - szynka drobiowa, pomidor, rzodkiewka i szczypiorek.

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowa papryka do chrupania

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem  
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem, sos jogurtowo-waniliowym.  
Kompot owocowy.

#### **Podwieczorek**

**DESER** – owoce – truskawka, brzoskwinia, ananas (suszone)

### Wtorek 26 lutego 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Zacierka na mleku

Chleb graham z maselkiem i miodem

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono białe i czerwone

#### **Obiad**

Zupka pomidorowo – dyniowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Filet drobiowy pieczony w ziołach (majeranek, oregano, czosnek, papryka czerwona),  
ziemniaczki z koperkiem,  
Marchewka po mazursku – duszona na maśle z dodatkiem śmietany  
Kompot ze śliwek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – galaretką z mandarynką i straciatella z gorzką czekoladą





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 25 lutego 2019 r. do 1 marca 2019 r.

### Środa 27 lutego 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb graham z masłem, pasta z ryby i twarogu, szczypiorkiem i papryką

#### **Drugie śniadanie**

Zdrowy talerzyk – marchewka do chrupania, ziarna słonecznika, żurawina suszona

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem, zabieleną śmietaną

Łazanki z białą i kiszona kapustą i z mięsem drobiowym

Kompot z czerwonych porzeczek, rabarbaru i śliwek

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Czwartek 28 lutego 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem, wiejską kielbasą, sałatą masłową i żółtym serem

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem


Gulasz wołowo – wieprzowy z kaszą jęczmienną

Mini marcheweczki gotowane na parze z masłem

Kompot wielowocowy

#### **Podwieczorek**

Pączki z konfiturą, herbata z limonką





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## **JADŁOSPIS**

### **od 25 lutego 2019 r. do 1 marca 2019 r.**

**Piątek 1 marca 2019 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Chąłka z masłem  
Płatki jaglane na mleku z żurawiną

#### **Drugie śniadanie**

Soczek owocowy 100%

#### **Obiad**

Zupa z fasolki szparagowej z warzywami i makaronem  
Kotleciki mielone z jajek, ziemniaki z koperkiem  
Pomidorki koktajlowe z roszką i winnym dresingiem  
Kompot z czarnych porzeczek,

#### **Podwieczorek**

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

