

JADŁOSPIS

od 25 lutego 2019 r. do 1 marca 2019 r.

Poniedziałek 25 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb pytlowy z masłem – a do niego - szynka drobiowa, pomidor, rzodkiewka i szczypiorek.

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem, sos jogurtowo-waniliowym.
Kompot owocowy.

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowo - czekoladowy

Wtorek 26 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Zacierka na mleku

Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupka pomidorowo – dyniowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Udko pieczone w ziołach (majeranek, oregano, czosnek, papryka czerwona), ziemniaczki z koperkiem,
Marchewka po mazursku – duszona na maśle z dodatkiem śmietany
Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – galaretką z mandarynką i straciatella z gorzką czekoladą





Przedszkole Miejskie Nr 4 w

Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 lutego 2019 r. do 1 marca 2019 r.

Środa 27 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb graham z masłem, pasta z ryby i twarogu, szczypiorkiem i papryką

Drugie śniadanie

Zdrowy talerzyk – marchewka do chrupania, ziarna słonecznika, żurawina suszona

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem, zabieleną śmietaną

Łazanki z białą i kiszona kapustą i z mięsem drobiowym

Kompot z czerwonych porzeczek, rabarbaru i śliwek

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 28 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem, wiejską kielbasą, sałatą masłową i żółtym serem

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem


Bitki ze schabu w sosie własnym, kaszą jęczmienną

Mini marcheweczki gotowane na parze z masłem

Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Pączki z konfiturą, herbata z limonką





Przedszkole Miejskie Nr 4 w

Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 lutego 2019 r. do 1 marca 2019 r.

Piątek 1 marca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chąłka z masłem
Płatki jaglane na mleku z żurawiną

Drugie śniadanie

Soczek owocowy 100%

Obiad

Zupa fasolowa z warzywami i makaronem
Kotleciki mielone z jajek, ziemniaki z koperkiem
Pomidorki koktajlowe z roszponką i winnym dresingiem
Kompot z czarnych porzeczek,

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

