

JADŁOSPIS

od 18 lutego 2019 r. do 22 lutego 2019 r.

Poniedziałek 18 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą jajeczną, czerwoną papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa ziemniaczana zabieleną z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i czosnkiem
Spaghetti z mięsem, sosem z pomidorów i ziół, z wiórkami sera mozzarella
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 19 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao
Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Marcheweczka do chrupania

Obiad

Zupka jarzynowa z zacierką, brokułem, kalafiorem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaczki z koperkiem,
Salatka Babuni – z zielonej sałaty, rzodkiewki z sosem śmietankowo - jogurtowym
Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – muffinki biszkoptowe z niespodzianką w środku



JADŁOSPIS

od 18 lutego 2019 r. do 22 lutego 2019 r.

Środa 20 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, świeży ogórek, żółta papryka, listki rukoli, szczypiorek

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską kielbaską i ziemniakami,

Ryż na mleku z truskawkami

Kompot z czerwonych porzeczek, rabarbaru i śliwek

Podwieczorek

Soczek (wyciskany na miejscu) – z jabłek, marchewki i buraczka, kuleczki serowe (mini paczki)

Czwartek 21 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami owsianymi

Bulka pszenna z masełkiem

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania,

Obiad

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem


Filet z kurczaka duszony z jarzynkami, ziemniaki zapiekane z ziołami,

Fasolka szparagowa z prażoną bułą tartą

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – gruszka z gorzką czekoladą „prosto z pieca”



JADŁOSPIS

od 18 lutego 2019 r. do 22 lutego 2019 r.

Piątek 22 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem,
Bułka grahamka z masłem, białym serkiem, pomidorem koktajlowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Ciasteczko z żurawiną

Obiad

Zupka owocowa z truskawek i wiśni z groszkiem ptysiowym
Pieczeń z ryby (miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z kiszzonej kapustki, jabłek i marchewki
Kompot z czarnych porzeczek,

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

