

JADŁOSPIS

od 11 lutego 2019 r. do 15 lutego 2019 r.

Poniedziałek 11 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb mieszany z masłem – a do niego szynka wieprzowa, ser żółty, sałata masłowa, pomidorek koktajlowy, szczypiorek

Drugie śniadanie

Lemoniada z pomarańczą i limonką

Obiad

Barszcz ukraiński z mięsem z kurczaka, ziemniakami, fasolką szparagową, kapustą, marchewką, pietruszką, cebulką i koperkiem

Makaron z białym serem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 12 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Buleczka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono – białe i czerwone

Obiad

Zupka babuni z ziemniakami, brokułem, kalafiorem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Kotlecik wieprzowy (pieczony w piecu), Kaszotto – z kasz – jaglanej, jęczmiennej, gryczanej

Koperkowa sałatka – z kapusty pekińskiej, pora, jabłek, koperku z dresingiem z jogurtu naturalnego i chrzanu

Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – truskawkowy kisiel do picia, jabłuszko



JADŁOSPIS
od 11 lutego 2019 r. do 15 lutego 2019 r.

Środa 13 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb starowiejski z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Soczek owocowy 100%, wafelek ryżowy (ryż brązowy)

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Naleśniki z dżemem truskawkowym
Kompot z truskawek

Podwieczorek

Owocowy półmisek – melon żółty, mandarynka, kiwi

Czwartek 14 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka pszenna z masłem, pastą z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidorek

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem
Filet z kurczaka (pieczony w ziołach), ziemniaki z koperkiem,
Kalafior gotowany na parze okraszony maselkiem i prażoną bułką tartą
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – galaretkowa owocowa z malinami



JADŁOSPIS

od 11 lutego 2019 r. do 15 lutego 2019 r.

Piątek 15 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Słodka chałka z masłem

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną,
Kotlecik pieczony z ryby (miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa i rodzynek z dresingiem jogurtowym
Kompot z czarnych porzeczek,

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

