

## JADŁOSPIS

od 4 lutego 2019 r. do 8 lutego 2019 r.

### Poniedziałek 4 lutego 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Płatki ryżowe na mleku, Bułka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczka i jabłuszko

#### **Obiad**

Krupnik zabielały z ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulką i zieleniną  
Racuchy drożdżowe z jogurtem naturalnym i owocami (brzoskwinia i borówki amerykańskie)  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Herbata z cytryną  
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, szynką z fileta drobiowego, kiszonym ogórkiem i pomidorkiem

### Wtorek 5 lutego 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa z mlekiem  
Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą krakowską, pomidorem, rukolą i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**


Banan

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowo – warzywnym z makaronem „świderki”  
Kompot ze śliwek

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza



**JADŁOSPIS**  
**od 4 lutego 2019 r. do 8 lutego 2019 r.**

**Środa 6 lutego 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** – bułeczka kajzerka z masłem i twarogiem – a do niej – szynka wieprzowa, pomidorek koktajlowy, świeży ogórek i szczypiorek

**Drugie śniadanie**

Mandarynka

**Obiad**

Zupa z brokułów z marchewką, pietruszką, porem i selerem  
Ryż na mleku z jabłkami i musem jogurtowym  
Kompot z truskawek

**Podwieczorek**

DESER – waniliowe muffinki (własnego wypieku)  
Herbatka limonkowa

**Czwartek 7 lutego 2019 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Mleko  
Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowym (100% owoców, bez cukru)

**Drugie śniadanie**

**Bakaliowy talerzyk** – ziarna słonecznika, suszona żurawina

**Obiad**

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną  
Kotlecik z indyka panierowany (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym  
Kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

DESER – budyni czekoladowo – waniliowy z malinami





## JADŁOSPIS

### od 4 lutego 2019 r. do 8 lutego 2019 r.

#### Piątek 8 lutego 2019 r.

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, filetem z makreli w pomidorach, świeżą papryką i szczypiorkiem

##### **Drugie śniadanie**

Gruszka

##### **Obiad**

Zupka pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną,

Pierogi ruskie z masłem

Marchewkowa suróweczka – z marchewki i jabłek z jogurtem naturalnym

Kompot z czarnych porzeczek,

##### **Podwieczorek**

Mus owocowy i ciasteczko zbożowe

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

