

Jadłospis

Od 4 lutego 2019 r. do 8 lutego 2019 r.

Poniedziałek 4 lutego 2019 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Spaghetti z sosem pomidorowo – ziołowym, z mięsem i wiórkami sera mozzarella

Herbata z cytryną

Owoce – plaster ananasa, melona i pomarańczy,

Wtorek 5 lutego 2019 r.

Krupnik zabielały z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Nuggetsy z kurczaka (pieczone), ziemniaczki z koperkiem

Kolorowa sałatka – z zielonej sałaty, pomidorów, świeżego ogórka, rzodkiewki, czerwonej cebulki,

kukurydzy z dresingiem z oliwy z oliwek i soku z cytryny

Zdrowy talerz – marchewka „słupki”, gruszka, jabłko, mandarynki

Kompot z truskawek, wiśni, aronii

Środa 6 lutego 2019 r.

Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabielańca, chleb górski

Ryż na mleku z musami owocowymi – z musem z borówek leśnych i jogurtu; z musem z truskawek i jogurtu (do wyboru)

Herbata z miodem

Czwartek 7 lutego 2019 r.

Bigos z mięsem wołowym i wieprzowym, z wiejską kiełbasą, suszona śliwką i pomidorami

Chleb wieloziarnisty, Bułeczka grahamka

DESER – budyń czekoladowo – śmietankowy z malinami

Kompot ze śliwek

Piątek 8 lutego 2019 r.

Barszcz ukraiński z czerwoną fasolką, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Naleśniki z białym serem lub dżemem owocowym (do wyboru)

Dodatki do naleśników – banany z gorzką czekoladą, kiwi, borówka amerykańska,

Kawa biała

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.