

## JADŁOSPIS

od 4 lutego 2019 r. do 8 lutego 2019 r.

### Poniedziałek 4 lutego 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, szynką z fileta drobiowego, kiszonym ogórkiem i pomidorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczka do chrupania

#### **Obiad**

Krupnik zabielały z ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulką i zieleniną

Racuchy drożdżowe z jogurtem naturalnym i owocami (brzoskwinia i borówki amerykańskie)

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko

### Wtorek 5 lutego 2019 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, kiełbasą krakowską, pomidorem, rukolą i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**


Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowo – warzywnym z makaronem „świderki”

Kompot ze śliwek

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza



## **JADŁOSPIS**

### **od 4 lutego 2019 r. do 8 lutego 2019 r.**

#### **Środa 6 lutego 2019 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** – bułeczka kajzerka z masłem i twarogiem – a do niej – szynka wieprzowa, pomidorek koktajlowy, świeży ogórek i szczypiorek

##### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

##### **Obiad**

Zupa z brokułów z marchewką, pietruszką, porem i selerem  
Ryż na mleku z jabłkami i musem jogurtowym  
Kompot z truskawek

##### **Podwieczorek**

DESER – waniliowe muffinki (własnego wypieku)  
Herbatka limonkowa

#### **Czwartek 7 lutego 2019 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Mleko  
Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowym *(100% owoców, bez cukru)*

##### **Drugie śniadanie**

**Bakaliowy talerzyk** – ziarna słonecznika, suszona żurawina

##### **Obiad**

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną  
Kotlecik z indyka panierowany (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym  
Kompot wieloowocowy

##### **Podwieczorek**

DESER – budyni czekoladowo – waniliowy z malinami



## **JADŁOSPIS**

### **od 4 lutego 2019 r. do 8 lutego 2019 r.**

#### **Piątek 8 lutego 2019 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, filetem z makreli w pomidorach, świeżą papryką i szczypiorkiem

##### **Drugie śniadanie**

Gruszka

##### **Obiad**

Zupka pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną,

Pierogi ruskie z masłem

Marchewkowa suróweczka – z marchewki i jabłek z jogurtem naturalnym

Kompot z czarnych porzeczek,

##### **Podwieczorek**

Mus owocowy i ciasteczko zbożowe

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

