

JADŁOSPIS

od 4 lutego 2019 r. do 8 lutego 2019 r.

Poniedziałek 4 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki ryżowe na mleku, Bułka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie

Marcheweczka i jabłuszko

Obiad

Krupnik zabielały z ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulką i zieleniną
Racuchy drożdżowe z jogurtem naturalnym i owocami (brzoskwinia i borówki amerykańskie)
Kompot owocowy

Podwieczorek

Herbata z cytryną
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, szynką z fileta drobiowego, kiszonym ogórkiem i pomidorkiem

Wtorek 5 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą krakowską, pomidorem, rukolą i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowo – warzywnym z makaronem „świderki”
Kompot ze śliwek

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS
od 4 lutego 2019 r. do 8 lutego 2019 r.

Środa 6 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – bułeczka kajzerka z masłem i twarogiem – a do niej – szynka wieprzowa, pomidorek koktajlowy, świeży ogórek i szczypiorek

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa z brokułów z marchewką, pietruszką, porem i selerem
Ryż na mleku z jabłkami i musem jogurtowym
Kompot z truskawek

Podwieczorek

DESER – waniliowe muffinki (własnego wypieku)
Herbatka limonkowa

Czwartek 7 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko

Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowym (100% owoców, bez cukru)

Drugie śniadanie

Bakaliowy talerzyk – ziarna słonecznika, suszona żurawina

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i czosnkiem
Kotlecik z indyka panierowany (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – budyni czekoladowo – waniliowy z malinami



JADŁOSPIS

od 4 lutego 2019 r. do 8 lutego 2019 r.

Piątek 8 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, filetem z makreli w pomidorach, świeżą papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną,

Pierogi ruskie z masłem

Marchewkowa suróweczka – z marchewki i jabłek z jogurtem naturalnym

Kompot z czarnych porzeczek,

Podwieczorek

Mus owocowy i ciasteczko zbożowe

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

