

JADŁOSPIS

od 28 stycznia 2019 r. do 1 lutego 2019 r.

Poniedziałek 28 stycznia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami owsianymi, Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Marcheweczka i kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Zupa z groszku łupanego z kielbasą swojską, ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulą, czosnkiem i majerankiem,
Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynką w sosie pomidorowym,
Kompot z wiśni, porzeczek, rabarbaru i śliwek

Podwieczorek

Pieczone jabłuszko z cynamonem

Wtorek 29 stycznia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, jajkiem, pomidorkiem malinowym i zieloną sałatą

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa kalafiorowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Filet z kurczaka pieczony w ziołach, ziemniaczki z koperkiem,
Zielona sałatka – z sałaty lodowej (lub masłowej), rzodkiewki z sosem śmietankowym
Kompot ze śliwek

Podwieczorek

Banan

JADŁOSPIS
od 28 stycznia 2019 r. do 1 lutego 2019 r.

Środa 30 stycznia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – bułeczka pszenna z masłem – a do niej – polędwica drobiowa, rzodkiewka, mozzarella (w zalewie), świeży ogórek, szczypiorek,

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Krupnik zabielały z mięsem z kurczaka, marchewką, pietruszką, porem i selerem,
Makaron z białym serem
Kompot z truskawek

Podwieczorek

Soczek z marchewki i buraczków
Ciasteczko owsiane z żurawiną

Czwartek 31 stycznia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao

Chleb wieloziarnisty z masłem, wiejską kielbasą, pomidorkiem, wiórkami żółtego sera i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowy talerzyk – orzechy włoskie, pestki dyni, suszona żurawina

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabiela śmietaną
Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną,
Sałatka z buraczków, jabłek i oliwy z oliwek
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 28 stycznia 2019 r. do 1 lutego 2019 r.

Piątek 1 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka pszenna z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Malinowy koktajl z meliską

Obiad

Zupka z kaszy mannej, z marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną,
Kotlecik z ryby (miruna, pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem
Kapustka kiszona, duszona
Kompot z czarnych porzeczek,

Podwieczorek

Drożdżówka z owocami

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

