

Jadłospis

Od 21 stycznia 2019 r. do 25 stycznia 2019 r.

Poniedziałek 21 stycznia 2019 r

Barszcz czerwony z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniaczkami z cebulką
Chleb mieszany i chleb wieloziarnisty
Ryż na mleku z jabłkami, cynamonem i musem jogurtowo - waniliowym
Herbata z cytryną

Wtorek 22 stycznia 2019 r

Zupa z kalafiora z marchewką, pietruszką, porem i selerem
Pieczeń rzymska (własnej roboty) z sosem pieczarkowym, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, jajek, kukurydzy, kiszzonego ogórka, z sosem jogurtowo -
czosnkowym i szczypiorkiem

Kompot wielowocowy – z aronii, truskawek, agrestu i śliwek

Środa 23 stycznia 2019 r

Fasola po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, kielbasą swojską, warzywami
Bułeczka do wyboru – grahamka, kajzerka, ziemniaczana lub chleb wieloziarnisty
DESER – kolorowe galaretki z owocami
Herbata z cytryną

Czwartek 24 stycznia 2019 r

Rosół wołowy z kaszą gryczaną (lub makaronem), z marchewką, pietruszką, porem, selerem,
lubczykiem i zieleniną,
Kotleciki drobiowe „kładzione”, ziemniaki z koperkiem
Sałatka Caprese – z rukoli, świeżej bazylii, sałaty lodowej, pomidorów i sera mozzarella z sosem
winegret
Kompot ze śliwek

Piątek 25 stycznia 2019 r

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Chleb górski,
Ryba (miruna) zapiekana z sosem koperkowo – czosnkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem
Marchewka duszona z zielonym groszkiem
DESER – budyń śmietankowy z leśnym mchem, wisienką i pestkami granatu
Herbata z cytryną

**INTENDENT:
SZEFSZEF KUCHNI:**

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność
udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.