

## **Jadłospis** **Od 21 stycznia 2019 r. do 25 stycznia 2019 r.**

### **Poniedziałek 21 stycznia 2019 r**

Barszcz czerwony z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniaczkami z cebulką  
Chleb mieszany i chleb wieloziarnisty  
Ryż na mleku z jabłkami, cynamonem i musem jogurtowo - waniliowym  
Herbata z cytryną

### **Wtorek 22 stycznia 2019 r**

Zupa z kalafiora z marchewką, pietruszką, porem i selerem  
Pieczeń rzymska (własnej roboty) z sosem pieczarkowym, ziemniaki z koperkiem,  
**Sałatka pekińska** – z kapusty pekińskiej, jajek, kukurydzy, kiszzonego ogórka, z sosem jogurtowo –  
czosnkowym i szczypiorkiem

**Kompot wielowocowy** – z aronii, truskawek, agrestu i śliwek

### **Środa 23 stycznia 2019 r**

Fasola po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, kielbasą swojską, warzywami  
Bułeczka do wyboru – grahamka, kajzerka, ziemniaczana lub chleb wieloziarnisty  
**DESER** – kolorowe galaretki z owocami  
Herbata z cytryną

### **Czwartek 24 stycznia 2019 r**

Rosół wołowy z kaszą gryczaną (lub makaronem), z marchewką, pietruszką, porem, selerem,  
lubczykiem i zieleniną,  
Kotleciki drobiowe „kładzione”, ziemniaki z koperkiem  
**Sałatka Caprese** – z rukoli, świeżej bazylii, sałaty lodowej, pomidorów i sera mozzarella z sosem  
winegret  
Kompot ze śliwek

### **Piątek 25 stycznia 2019 r**

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem i selerem  
Chleb górski,  
Ryba (miruna) zapiekana z sosem koperkowo – czosnkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem  
Marchewka duszona z zielonym groszkiem  
**DESER** – budyń śmietankowy z leśnym mchem, wisienką i pestkami granatu  
Herbata z cytryną

**INTENDENT:  
SZEFSZEF KUCHNI:**

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność  
udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

