

JADŁOSPIS

od 21 stycznia 2019 r. do 25 stycznia 2019 r.

Poniedziałek 21 stycznia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, parówki drobiowe (93% mięsa z piersi kurczaka), ketchup (185g pomidorów na 100g gotowego produktu)

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono (czerwone i białe)

Obiad

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami i majerankiem

Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno – warzywnym – z szynki wieprzowej i fileta z indyka, czerwonej papryki, marchewki, pietruszki, pora, selera i pomidorów

Kompot śliwkowy

Podwieczorek

Soczek owocowy (mus)

Wtorek 22 stycznia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Bułeczka pszenna z masłem i z żółtym serem

Płatki kukurydziane z mlekiem

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i zieleniną


Kotlet mielony (wieprzowy) wypiekany w piecu, ziemniaki z masłem,

Salatka lodowa – z sałaty lodowej i sosu czosnkowo - koperkowego

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – kisiel wiśniowy z jabłkiem



JADŁOSPIS

od 21 stycznia 2019 r. do 25 stycznia 2019 r.

Środa 23 stycznia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem – a do niego – szynka wieprzowa (148g mięsa wieprzowego na 100g gotowego wyrobu), świeży ogórek, żółta papryka, rzodkiewka

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ziemniaczana z jarzynką i mięsnymi kuleczkami

Szpinakowe (słodkie) naleśniki z białym serem i sosem z truskawek

Kompot ze śliwek

Podwieczorek

Banan

Czwartek 24 stycznia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, pastą z białego sera i ryby (makrela), kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, lubczykiem i selerem


Potrąwka z kurczaka (z udek), ziemniaki z koperkiem

Brokuł gotowany na parze

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – jogurtowy misz masz – jogurt naturalny z kawałkami ananasa, pestkami granatu i świeżą miętą



JADŁOSPIS

od 21 stycznia 2019 r. do 25 stycznia 2019 r.

Piątek 25 stycznia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chąłka z masłem i dżemem morelowym

Drugie śniadanie

Lemoniada z cytrusami – z pomarańczą, limonką i cytryną

Obiad

Krupnik z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i koprem,
Pierogi leniwe z masłem i zrumienioną bułką tartą
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Owocowy talerz – melon, mandarynka, gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

