

Jadłospis

Od 14 stycznia 2019 r. do 18 stycznia 2019 r.

Poniedziałek 14 stycznia 2019 r

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i porem,
Chleb mieszany i chleb wieloziarnisty
Makaron farfalle z białym serem i miodem lipowym,
Zdrowy talerz – orzechy włoskie, pestki dyni, plaster melona, ananasa i gruszki
Herbata z cytryną

Wtorek 15 stycznia 2019 r

Zupa brokułowa z marchewką, pietruszką, porem i selerem
Bitki z polędwiczek wieprzowych w sosie własnym, kasza gryczana, kasza jęczmienna,
Włoska surówka – z kapusty włoskiej, jabłek, marchewki, kukurydzy, czerwonej cebulki i szczypiorku
z sosem z oliwy z oliwek, musztardy i ziół
Kompot wielowocowy – z aronii, truskawek, agrestu i śliwek

Środa 16 stycznia 2019 r

Kwaśnica na żeberkach z pieczonym schabem, cebulką i włoszczyzną,
Chleb wieloziarnisty
Racuchy drożdżowe z owocami – banany z gorzką czekoladą, kiwi, maliny (mus), pomarańcza
Herbata z cytryną

Czwartek 17 stycznia 2019 r

Zupa pieczarkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem i zieleniną,
Kotleciki drobiowe mielone (z indyka i kurczaka, pieczone), ziemniaki z koperkiem
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym
Owocowa przekąska – winogrono czerwone, winogrono zielone, marcheweczki
Kompot z czarnych porzeczek

Piątek 18 stycznia 2019 r

Zupa pomidorowa z ryżem, pomidorami, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Chleb górski, chleb mieszany
Pierogi ruskie z masłem,
Kakao
DESER – pyszne ciasto biszkoptowe z jabłkami

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność
udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

