

Jadłospis

Od 7 stycznia 2019 r. do 11 stycznia 2019 r.

Poniedziałek 7 stycznia 2019 r

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem i porem,
Chleb mieszany i chleb wieloziarnisty
Spaghetti z sosem z pomidorów i ziół, z mięsem i wiórkami żółtego sera
Owoce – plaster ananasa, grejpfruta, pomarańczy, jabłko
Herbata z cytryną

Wtorek 8 stycznia 2019 r

Rosół drobiowo - wołowy z kaszą gryczaną, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Udka drobiowe pieczone w ziołach ziemniaki ze szczypiorkiem
Salatka wiosenna – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorów malinowych, świeżego ogórka, czerwonej cebuli, żółtej papryki z sosem miodowo – ziołowym i kiełkami rzodkiewki
Koktajl z malin i jogurtu greckiego z listkiem melisy

Środa 9 stycznia 2019 r

Barszcz ukraiński z czerwoną fasolką i włoszczyzną, zabieleny śmietaną
Chleb wieloziarnisty
Kopytka z masłem i prażoną bułką tartą
Przekąska – mandarynka, gruszka, kiwi, marchewki do chrupania, żurawina
Kawa zbożowa z mlekiem

Czwartek 10 stycznia 2019 r

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszzonej kapusty, jabłek i oliwy
Kompot z czarnych porzeczek

Piątek 11 stycznia 2019 r

Krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną, z marchewką, pietruszką, porem i selerem
Chleb górski, chleb mieszany
Kotlet z ryby (pieczony), ziemniaki ze szczypiorem,
Warzywa gotowane na parze – mini marcheweczki, fasolka szparagowa żółta, kalafior, brokuł
DESER – kisiel extra truskawkowy z bananami i owsianym ciasteczkami
Kompot z jabłek

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.