

## Jadłospis

### Od 17 grudnia 2018 r. do 21 grudnia 2018 r.

#### Poniedziałek 17 grudnia 2018r

Zupa z groszku łupanego z marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem, czosnkiem i cebulką

Makaron kokardy z twarogiem i miodem

**Owoce** – ananas, grejpfrut, orzechy włoskie

Herbata z cytryną

#### Wtorek 18 grudnia 2018r

Zupa nylonowa z kaszy mannej, z marchewką, pietruszką, porem i selerem

Kotlet schabowy (wypiekany), ziemniaki z cebulką

Mizeria ze szczypiorkiem i rzodkiewką

**Koktajl z truskawek**

#### Środa 19 grudnia 2018r

Zupa ziemniaczana marchewką, pietruszką, porem i selerem, zabieleną śmietaną

Gołąbki bez zawijania z sosem z pomidorów

**Przekąska** – mandarynka, marchewki do chrupania, żurawina

Herbata z cytryną

#### Czwartek 20 grudnia 2018r

Filety drobiowe gyros z czosnkiem i ziołami (pieczone), ziemniaki z koperkiem

**Dodatki** - Pomidory z bazylią i sosem winnym

Włoszczyznę (słupki) duszona na maśle

**DESER** – kolorowe galaretki z owocami

#### Piątek 21 grudnia 2018r

Wigilijny barszcz czerwony

Pierogi ruskie z okrasą

Kapusta wigilijna z grochem

**Kompot z jabłek**

#### INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

