

Jadłospis

Od 17 grudnia 2018 r. do 21 grudnia 2018 r.

Poniedziałek 17 grudnia 2018r

Zupa z groszku łupanego z marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem, czosnkiem i cebulką

Makaron kokardy z twarogiem i miodem

Owoce – ananas, grejpfrut, orzechy włoskie

Herbata z cytryną

Wtorek 18 grudnia 2018r

Zupa nylonowa z kaszy mannej, z marchewką, pietruszką, porem i selerem

Kotlet schabowy (wypiekany), ziemniaki z cebulką

Mizeria ze szczypiorkiem i rzodkiewką

Koktajl z truskawek

Środa 19 grudnia 2018r

Zupa ziemniaczana marchewką, pietruszką, porem i selerem, zabelana śmietaną

Gołąbki bez zawijania z sosem z pomidorów

Przekąska – mandarynka, marchewki do chrupania, żurawina

Herbata z cytryną

Czwartek 20 grudnia 2018r

Filety drobiowe gyros z czosnkiem i ziołami (pieczone), ziemniaki z koperkiem

Dodatki - Pomidory z bazylią i sosem winnym

Włoszczyznę (słupki) duszona na maśle

DESER – kolorowe galaretki z owocami

Piątek 21 grudnia 2018r

Wigilijny barszcz czerwony z uszkami

Krokiety z kapusty kiszzonej

Kompot z jabłek

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

