

JADŁOSPIS

od 10 grudnia 2018 r. do 14 grudnia 2018 r.

Poniedziałek 10 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytłowy z masłem, szynką wieprzową, zieloną sałatą i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Woda z cytrusami i świeżą miętą, ciasteczko owsiane

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i majerankiem,
Kaszotto z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem z pomidorów
Kompot z porzeczeki, aronii i truskawek

Podwieczorek

DESER – owocowy pucharek z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady (owoce – melon, świeży ananas, kiwi, pomarańcza, winogrono kolorowe)

Wtorek 11 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa z pomidorów z zacierką, marchewką, pietruszką, selerem i natką
Pieczeń schabowa „na dziko”, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, marchewek i jabłek
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER „Gumisiowy koktajl” – z leśnych jagód i jogurtu naturalnego



JADŁOSPIS

od 10 grudnia 2018 r. do 14 grudnia 2018 r.

Środa 12 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki - Chleb orkiszowy z masłem – a do niego – kielbasa żywiecka, rzodkiewka, świeży ogórek, szczypiorek

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania,

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej, z marchewką, pietruszką, porem, cebulką i selerem, zabieleną śmietaną

Ryż gotowany na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,

Lemoniada z cytryną, limonką i miodem,

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia, Kakao

Czwartek 13 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym (z marchewką, pietruszką, porem i selerem)

Nuggetsy z kurczaka (pieczone), ziemniaki z koperkiem


Salatka Caprese – z sałaty lodowej, pomidorów malinowych i sera mozzarella (kulka w zalewie)

Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy (własnej roboty), ciasteczko z ziarnami słonecznika





„BAJKA”
Przedszkole Miejskie Nr 3 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 10 grudnia 2018 r. do 14 grudnia 2018 r.

Piątek 14 grudnia 2018r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z kaszą jaglaną,
Chleb mieszany z masłem i z żółtym serem

Drugie śniadanie

Winogrono

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami, marchewką, pietruszką, czerwoną fasolką, zabieleny śmietaną
Makaron pełnoziarnisty z twarogiem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

