

JADŁOSPIS

od 10 grudnia 2018 r. do 14 grudnia 2018 r.

Poniedziałek 10 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, zieloną sałatą i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Woda z cytrusami i świeżą miętą, ciasteczko owsiane

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i majerankiem,
Makaron pełnoziarnisty z białym serem
Marchewkowa surówka – z marchewki, brzoskwiń i jogurtu naturalnego
Kompot z porzeczki, aronii i truskawek

Podwieczorek

DESER – owocowy pucharek z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady (owoce – melon, świeży ananas, kiwi, pomarańcza, winogrono kolorowe)

Wtorek 11 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem i warzywami,
Pieczeń schabowa „na dziko”, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszanej kapusty, marchewek i jabłek
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczki, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER „Mus truskawkowy” – z truskawek i jogurtu naturalnego



JADŁOSPIS

od 10 grudnia 2018 r. do 14 grudnia 2018 r.

Środa 12 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki - Chleb orkiszowy z masłem – a do niego – kielbasa żywiecka, rzodkiewka, świeży ogórek, szczypiorek

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania,

Obiad

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami

Ryż gotowany na mleku z jabłkami i sosem waniliowo – jogurtowym,

Lemoniada z cytryną, limonką i miodem,

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia, Kakao

Czwartek 13 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ze świeżych brokułów z marchewką, pietruszką, porem i selerem, zabelana śmietaną

Nuggetsy z kurczaka (pieczone), ziemniaki z koperkiem

Salatka Caprese – z sałaty lodowej, pomidorów malinowych i sera mozzarella (kulka w zalewie)

Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy (własnej roboty), ciasteczko z ziarnami słonecznika



JADŁOSPIS

od 10 grudnia 2018 r. do 14 grudnia 2018 r.

Piątek 14 grudnia 2018r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z kaszą jaglaną,
Chleb mieszany z masłem i z żółtym serem

Drugie śniadanie

Winogrono

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami, marchewką, pietruszką, czerwoną fasolką, zabieleny śmietaną
Pierogi ruskie z masłem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

