

Jadłospis

Od 10 grudnia 2018 r. do 14 grudnia 2018 r.

Poniedziałek 10 grudnia 2018r

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami, chleb wieloziarnisty

Drożdżowe racuchy z cukrem pudrem i *owocami – talarki bananów, kiwi, wiśnie, truskawki z jogurtem, borówki*

Herbata z cytryną

Wtorek 11 grudnia 2018r

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką

Kotlet mielony wieprzowy (pieczony), ziemniaki z koperkiem

Ćwikła z chrzanem

Kompot z porzeczek

Środa 12 grudnia 2018r

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiozem, brukselką, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką

Łazanki z białą i kiszoną kapustą, boczkiem i cebulką

DESER – ciasto ze śliwkami i „lemon curd” (cytrynowy lukier)

Herbata z limonką

Czwartek 13 grudnia 2018r

Rosół wołowy z marchewką, pietruszką, porem, selerem i cebulką

Gulasz z filetów drobiowych z warzywami, kasze (jęczmienna, jaglana, gryczana)

Sałatka wiosenna – z sałaty lodowej, roszponki, pomidorów malinowych, świeżego ogórka, kukurydza i odrobiną fety z sosem winegret

Herbata z miodem

Piątek 14 grudnia 2018r

Zupa pieczarkowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką

Ryba (miruna) panierowana (wypiekana), ziemniaki z koperkiem

Marchewkowa surówka – z marchewki i brzoskwiń

DESER – gruszki gotowane w czerwonych owocach

Kompot wieloowocowy

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

