

JADŁOSPIS

od 3 grudnia 2018 r. do 7 grudnia 2018 r.

Poniedziałek 3 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka kielecka z masłem, szynką drobiową, pomidorkiem koktajlowym, żółtym serem i sałatą masłową

Drugie śniadanie

½ szklanki soku z owoców

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną

Ryż na mleku z musem z truskawek

Kompot z porzeczki

Podwieczorek

DESER - jogurt brzoskwiniowy (z brzoskwiń i jogurtu naturalnego) z winogronem białym i czerwonym – a do tego biszkopcik

Wtorek 4 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, wiejską kielbasą, kiszonym ogórkiem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Zupa z selera, z makaronem, marchewką, pietruszką i cebulką

Gołąbki bez zawijania z sosem z pomidorów,

Kompot z jabłek

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS
od 3 grudnia 2018 r. do 7 grudnia 2018 r.

Środa 5 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki owsiane z mlekiem
Kajzerka z masełkiem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania, papryka kolorowa

Obiad

Zupa pomidorowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką, zabieleną śmietaną
Gulasz węgierski z filetów z kurczaka, ziemniaczki z koperkiem,
Buraczkowa sałatka – z buraków ćwikłowych, jabłek i oliwy z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - pyszne ciasto z jabłkami i cynamonem (własnego wypieku)
Lemoniada pomarańczowa z cytryną i miodem
Mikołajkowa niespodzianka

Czwartek 6 grudnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Grahamka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie


Winogrono czerwone

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą, nutą kminku i warzywami
Kotlet drobiowy panierowany w sezamie, ziemniaczki z koperkiem
Mizeria z ogórków szklarniowych z rzodkiewką i sosem jogurtowo – śmietankowym
Lemoniada z cytryną, limonką i miodem wielokwiatowym

Podwieczorek

DESER – galaretką owocową z mandarynką, bitą śmietanką i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 3 grudnia 2018 r. do 7 grudnia 2018 r.

Piątek 7 grudnia 2018r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pastą z białego sera i jajek ze szczypiorkiem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki suszone i żurawina

Obiad

Zupa z groszku łupanego z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i selerem,
Paluszki rybne (pieczone), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą, kiszonym ogórkiem i sosem jogurtowo -
czosnkowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek, gruszka

INTENDENT:

SZEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

