

Jadłospis

Od 26 listopada 2018 r. do 30 listopada 2018 r.

Poniedziałek 26 listopada 2018r

Zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, świeżymi pieczarkami, kolorową papryką, kiszonym ogórkiem, chleb górski

Makaron „kokardy” z białym serem i miodem wielokwiatowym

Owocowy „misz masz” - banany, ananas, gruszka, pestki granatu, truskawki i mus jogurtowy z wanilią (deser do samodzielnej kompozycji)

Herbata z cytryną

Wtorek 27 listopada 2018r

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem lub kaszą gryczaną, z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką

Nuggetsy z filetów drobiowych (pieczone) , ziemniaki ze koperkiem,

Salatka babuni - z sałaty masłowej, sałaty lodowej, gotowanych jajek, rzodkiewki, kukurydzy, z sosem jogurtowym posypana prażonym słonecznikiem i czarnuszką

Kompot z truskawek, porzeczek, aronii i śliwek

Środa 28 listopada 2018r

Kwaśnica na żeberkach z pieczoną połówką, marchewką, pietruszką, selerem porem i czosnkiem

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Naleśniki kolorowe (żółte i czekoladowe) z twarogiem a do nich mus z truskawek i mus z malin

Kawa zbożowa z mlekiem

Czwartek 29 listopada 2018r

Zupa ryżowa (lub z kaszą pęczak), z zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką

Pieczeń rzymska (własnej roboty) z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki ze szczypiorkiem

Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek i dresingu śmietankowego posypana prażonymi płatkami migdałów

Kompot z czarnej porzeczki

Piątek 30 listopada 2018r

Zupa cebulowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem, ziemniakami i zieleciną,

Chleb mieszany

Ryba (miruna) pieczona w sosie koperkowo – czosnkowym z kurkumą i cytryną, ziemniaki z maselkiem

Warzywa gotowane na parze – świeży brokuł, świeży kalafior, mini marcheweczki

DESER – galaretką z truskawek z owocami i bitą śmietaną z mascarpone

Woda z cytryną i miodem

INTENDENT: SZEF KUCHNI:

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.