

## JADŁOSPIS

od 26 listopada 2018 r. do 30 listopada 2018 r.

### Poniedziałek 26 listopada 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Ryż na mleku  
Bułeczka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania i mandarynka

#### **Obiad**

Krupnik z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleny śmietaną  
Makaron wypiekany z jabłkami, cynamonem a do niego mus jogurtowy  
Kompot z porzeczki, aronii i truskawek

#### **Podwieczorek**

**KANAPECZKI** - Chlebek pytłowy z masłem i zielonej pasty (z kiełbasy wiejskiej, zielonej papryki, natki pietruszki  
Herbata z cytryną

### Wtorek 27 listopada 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao na mleku  
**Samodzielne kanapeczki** – chleb ziarnisty z masłem – a do niego – szynka drobiowa, jajko na twardo, plasterki rzodkiewki, ogórek szklarniowy, szczypiorek

#### **Drugie śniadanie**


½ szklanki soku z owoców

#### **Obiad**

Kapuśniaczek z białej kapusty z wiejską kiełbasą, pomidorami, marchewką, pietruszką, selerem i cebulką, zabieleną śmietaną  
Pieczeń rzymska (własnej roboty, wieprzowo – drobiowa), ziemniaki z koperkiem,  
Ćwikła z chrzanem i cytryną  
Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

**DESER** – budyń waniliowy z musem z malin i listkiem melisy



## JADŁOSPIS

od 26 listopada 2018 r. do 30 listopada 2018 r.

### Środa 28 listopada 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Ciepłe mleko  
Chleb graham z masłem i miodem lipowym

#### Drugie śniadanie

**Bakaliowa przekąska** – żurawina suszona, rodzynki, ziarna słonecznika, płatki migdałów

#### Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką, zabieleną śmietaną  
Pierogi ruskie z masłem  
**Marchewkowa surówka** – z marchewek, jabłek i jogurtu greckiego  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Pomarańcza

### Czwartek 29 listopada 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem, pastą z białego sera, zieloną sałatą, kolorową papryką i szczypiorkiem

#### Drugie śniadanie


Winogrono białe i czerwone

#### Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem i selerem  
Potrawka z fileta drobiowego i warzyw z zieloną pietruszką, ziemniaki z koperkiem  
**Sałatka koktajlowa** – z kapusty pekińskiej, marchewki, pomidorków koktajlowych, czarnych oliwek i kostką fety, z sosem winegret (na bazie oleju i ziół)  
Kompot z wiśni

#### Podwieczorek

**DESER** – słodka chałka z kruszonką – z maselkiem i dżemem truskawkowym (100% owoców), Herbata z cytryną



## **JADŁOSPIS**

### **od 26 listopada 2018 r. do 30 listopada 2018 r.**

#### **Piątek 30 listopada 2018r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułeczka kajzerka z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

##### **Drugie śniadanie**

½ banana

##### **Obiad**

Zupa fasolowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,

Kotlecik mielony z miruny (wypiekany), ziemniaki z koperkiem

**Marcheweczka po mazursku** – duszona na maśle z przyprawami

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

##### **Podwieczorek**

**DESER** – kolorowy mus z borówek, malin, serka waniliowego i jogurtu naturalnego z miodem

Ciasteczko biszkoptowe

#### **INTENDENT:**

#### **SZEF KUCHNI:**

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

