

Jadłospis

Od 19 listopada 2018 r. do 23 listopada 2018 r.

Poniedziałek 19 listopada 2018r

Żurek z kielbasą wiejską, jajkiem i ziemniakami

Chleb górski

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym

ZDROWY TALERZ - banany, marcheweczki, winogrono czerwone, kiwi, melon, kaki, ananas, fistaszki,
Herbata z cytryną

Wtorek 20 listopad 2018r

Zupa brokułowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki ze koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem greckim

DESER - Shake malinowo - bananowy

Środa 21 listopada 2018r

Bigos z suszoną śliwką, mięsem wieprzowym, mięsem wołowym, wiejską kielbasą, ziemniaki

Buleczka do wyboru – kajzerka, grahamka, ziemniaczana (z ziołowym masłem)

Herbata z limonką i miodem

Czwartek 22 listopada 2018r

Zupa ziemniaczana na żeberkach, z pieczonym boczkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Klopsik mięsny w sosie własnym z kaszą jęczmienną,

Surówka z białej kapusty, z jabłkami i marchewką

Lemoniada cytrynowa – z cytryną, limonką, miodem i świeżą miętą

Piątek 23 listopada 2018r

Zupa pomidorowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, zieleniną

Pierogi ruskie z masłem,

Biała kawa zbożowa

DESER – budyniowo - jogurtowy krem z borówkami leśnymi i mini pączkiem serowym

Kompot z truskawek, porzeczek, aronii i śliwek

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

