

## Jadłospis

### Od 19 listopada 2018 r. do 23 listopada 2018 r.

#### Poniedziałek 19 listopada 2018r

Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką

Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów i ziół, posypane wiórkami żółtego sera

**DESER** – pieczone jabłko z wiśnią, miodem i cynamonem,

Kompot z owoców

#### Wtorek 20 listopada 2018r

Zupa cebulowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem, majerankiem, czosnkiem i natką

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Udko drobiowe pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

**Salatka babuni** – z salaty masłowej, gotowanych jajek, rzodkiewki, kukurydzy, z sosem jogurtowo – musztardowym.

Herbata z limonką

#### Środa 21 listopada 2018r

Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, chleb wieloziarnisty

Ryż na mleku z musem jabłkowym

**Zdrowe talerze** – marchewka w „słupki”, gruszka, plaster ananasa, suszona żurawina

Kompot z czarnej porzeczki

#### Czwartek 22 listopada 2018r

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem i selerem,

Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką, cebulką i kaszą gryczaną

**Buraczkowa sałatka** – z buraków ćwikłowych, jabłek i cebulki

**DESER** – budyń śmietankowy z malinami i meliską,

Herbata z limonką i miodem


#### Piątek 23 listopada 2018r

Zupa z pomidorów z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i porem, zabieleną śmietaną

Ryba pieczona w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,

**Kiszona kapusta z jabłkami, marchewką i szczypiorkiem**

Kompot ze śliwek



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.