



Stołówka szkolna  
Szkoła Podstawowa Nr1  
im. Mikołaja Kopernika

## Jadłospis

**Od 19 listopada 2018 r. do 23 listopada 2018 r.**

### **Poniedziałek 19 listopada 2018r**

Krupnik zabielały z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką selerem i cebulką  
Spaghetti z sosem z pomidorów i ziół, mięsem i żółtym serem

**ZDROWY TALERZ** - banany, winogrono czerwone, winogrono białe, fistaszki, suszona żurawina  
Kompot owocowy

### **Wtorek 20 listopad 2018r**

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką  
Kotlet drobiowy (mielony, wypiekany w piecu), ziemniaki ze koperkiem,

**Kiszona surówka** - z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłek  
Kompot z truskawek, porzeczek, aronii i śliwek

### **Środa 21 listopada 2018r**

Barszcz ukraiński z czerwoną fasolką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Chleb mieszany, chleb wieloziarnisty

Drożdżowe oponki  
Kakao z mlekiem

### **Czwartek 22 listopada 2018r**

Zupa ze świeżego kalafiora, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Gulasz wieprzowy z kaszą (gryczaną, jęczmienną, jaglaną)

Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem greckim

**Lemoniada cytrynowa** – z cytryną, limonką, miodem i świeżą miętą

### **Piątek 23 listopada 2018r**

Zupa ze świeżych pieczarek, z marchewką, pietruszką, , porem, selerem, zieleniną  
Pierogi ruskie z masłem,

Herbata z cytryną

**DESER** – kisiel z truskawek (własnej roboty) ze straciatella z serka mascarpone i gorzkiej czekolady

**INTENDENT:**

**SZEF KUCHNI:**

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

