

JADŁOSPIS

Od 19 listopada 2018 r. do 23 listopada 2018 r.

Poniedziałek 19 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Samodzielne kanapeczki – chleb mieszany z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, pomidorek malinowy, zielona sałata

Drugie śniadanie

Soczek owocowy i ciasteczko z żurawiną

Obiad

Zupa krem z jarzynek (*fasolka szparagowa, brukselka, kalafior, brukselka, brokuł, marchewka, pietruszka*) z groszkiem ptysiowym,

Makaron świderki z jagodami leśnymi i jogurtem naturalnym,

Kompot z porzeczki, aronii i truskawek

Podwieczorek

Owocowy pucharek z bitą śmietanką – brzoskwinie, ananasy, banany, kiwi + bita śmietanką

Wtorek 20 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem,

Buleczka grahamka z masłem, pastą rybną i papryką, rzodkiewką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem i cebulką


Zraziki wieprzowe, ziemniaki z koperkiem,

Marchewka duszona z zielonym groszkiem

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – bananowy koktajl z jogurtem naturalnym i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

Od 19 listopada 2018 r. do 23 listopada 2018 r.

Środa 21 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułeczka pszenna z masłem, kielbasą szynkową, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką, zabieleną śmietaną

Pierogi leniwe z masłem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowy z malinami

Czwartek 22 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb z masłem, jajkiem na twardo, pomidorkami koktajlowymi i sałatką masłową,

Drugie śniadanie

Melon i marchewki

Obiad

Zupa nylonowa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, selerem cebulka,

Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,

Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kukurydzy, świeżych ogórków, rzodkiewki, i pomidorów z sosem ziołowo – czosnkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

Od 19 listopada 2018 r. do 23 listopada 2018 r.

Piątek 23 listopada 2018r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z kaszą jaglaną
Chleb z masłem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora, z marchewką, pietruszką i porem
Penne z sosem szpinakowo – rybnym i wiórkami żółtego sera.
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Drożdżówka z jagodami
Soczek owocowy

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

