

## JADŁOSPIS

od 19 listopada 2018 r. do 23 listopada 2018 r.

### Poniedziałek 19 listopada 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb wieloziarnisty z masłem – a do niego – jajko na twardo, szynka wieprzowa, pomidor malinowy, kolorowa papryka i roszponka,

#### Drugie śniadanie

½ jabłka

#### Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną

Paluszki drobiowo – wieprzowe z warzywami (wypiekane), ziemniaki z koperkiem

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem, i jogurtem naturalnymi,

Kompot z porzeczki, aronii i truskawek

#### Podwieczorek

**DESER** - koktajl bananowo – jogurtowy z biszkopciem,

### Wtorek 20 listopada 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kasza jaglana na mleku z rodzynkami,

Buleczka kajzerka z masłem i z żółtym serem,

#### Drugie śniadanie

Mandarynka

#### Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i cebulką


Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

**Surówka z pora** – z jabłkiem i jogurtem greckim

Kompot z wiśni

#### Podwieczorek

**DESER** – kisiel owocowy własnej roboty (z wiśni, truskawek, porzeczki) z miodem i ciasteczkiem z żurawiną



## JADŁOSPIS

od 19 listopada 2018 r. do 23 listopada 2018 r.

### Środa 21 listopada 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Płatki ryżowe z mlekiem  
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem owocowym (100% owoców, bez cukru)

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono czerwone, winogrono białe

#### **Obiad**

Zupa z buraczków, z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką, zabieleną śmietaną  
Ziemniaczana zapiekanka – z wiejską kiełbasą, tymiankiem, natką pietruszki i pomidorami,  
posypana wiórkami żółtego sera  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**KANAPECZKI** - chleb z masłem, szynka z indyka – a do tego – pomidorek, kiszony ogórek,  
rzodkiewka, szczypiorek,

### Czwartek 22 listopada 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao na mleku  
Chleb pytlowy z masłem, pastą z białego sera i fileta z makreli w sosie pomidorowym,  
z papryką czerwona i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Przekąska – marcheweczki i kalarepka do chrupania

#### **Obiad**

Żurek z kiełbasą swojską, jajkiem i ziemniakami  
Drobiowe pulpeciki w sosie pomidorowym z makaronem świderki  
Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

Gruszka



## **JADŁOSPIS**

### **od 19 listopada 2018 r. do 23 listopada 2018 r.**

#### **Piątek 23 listopada 2018r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem i pastą z jajek, jogurtu i szczypiorku, pomidorek malinowy

##### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzyunki suszone i daktyle

##### **Obiad**

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką, Kolorowe naleśniki (żółte i czekoladowe) z białym serem, a do nich mus malinowo - truskawkowy

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

##### **Podwieczorek**

Soczek, banan

#### **INTENDENT:**

#### **SZEF KUCHNI:**

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

