

Jadłospis

Od 13 listopada 2018 r. do 16 listopada 2018 r.

Wtorek 13 listopada 2018r

Zupa z zielonego groszku z kaszą pęczak, z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką
Gulasz wieprzowy z papryką czerwoną i cebulką, ziemniaki z koperkiem,

Sałatka pekińska - z kapusty pekińskiej, kukurydzy, jajek, kiszonych ogórków, z sosem czosnkowo – jogurtowym

DESER – kisiel z malin i wiśni (własnej roboty), z melonem i straciatella z gorzką czekoladą
Herbata z cytryną

Środa 14 listopada 2018r

Zupa pieczarkowa z tymiankiem i rozmarynem, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, chleb mieszany z masłem

Ryż na mleku wypiekany z jabłkami, a do niego mus waniliowo – jogurtowy.

Kompot z czarnej porzeczki

Czwartek 15 listopada 2018r

Zupa rosółowa (wołowa) z makaronem „uszka”, z marchewką, pietruszką, porem i selerem, zabieleną
Udka z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Sałatka Caprese – z rukoli, sałaty lodowej, sera mozzarella, świeżej bazylii i czarnuszki, z sosem ziołowo – czosnkowym,

Kompot ze śliwek węgierskich

Piątek 16 listopada 2018r

Zupa babuni z kalafiorem, brokułem, marchewką, pietruszką, selerem i porem, zabieleną śmietaną
Ryba panierowana (miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Ćwikła z chrzanem

Lemoniada pomarańczowa z pomarańczami i melisą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

